

ORARIO CORSI 2024-25

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
8.30 TOTAL BODY IRENE		8.30 TOTAL BODY IRENE		
9.30 CORPO LIBERO SENIOR FRANCESCO		9.30 CORPO LIBERO SENIOR FRANCESCO		9.30 CORPO LIBERO SENIOR FRANCESCO
13.30 TOTAL BODY FRANCESCO	13.30 PILATES MATTEO	13.30 FUNZIONALE FRANCESCO	13.30 PILATES MATTEO	13.30 FITBOXE IRENE  13.30 YOGA
17.00 STRETCHING POSTURALE FRANCESCO	16.30 KARATE' BAMBINI AKSV	17.00 STRETCHING POSTURALE FRANCESCO	16.30 KARATE' BAMBINI AKSV	
18.10 G.A.G. WORKOUT IRENE	18.10 FIT BOXE IRENE 18.30 JU JITSU SPORTIVO RAGAZZI	18.00 KARATE' RAGAZZI AKSV 18.10 G.A.G. WORKOUT IRENE	18.10 TOTAL BODY KEVIN 18.30 JU JITSU SPORTIVO RAGAZZI	18.00 KARATE RAGAZZI AKSV 18.10 FUNZIONALE FRANCESCO
19.10 CROSS FAHRENHEIT KEVIN 19.15 MMA E GRAPPLING FEDERICO	19.00 PILATES MATTEO 19.30 JU JITSU SPORTIVO FEDERICO	19.00 FITBOXE IRENE 19.30 JU JITSU SPORTIVO RAGAZZI	19.00 PILATES MATTEO 19.30 JU JITSU SPORTIVO FEDERICO	19.30 KARATE' ADULTI AKSV
20.15 KARATE ADULTI AKSV			20.00 CROSS FAHRENHEIT KEVIN	